

## Меню для ребенка с ОВЗ

Сад

| Первый день                                                                      | Второй день                                                                         | Третий день                             | Четвертый день                                                                                       | Пятый день                                         | Шестой день                                                                        | Седьмой день                                                        | Восьмой день                                               | Девятый день                                                       | Десятый день                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                   |                                                                                     |                                         |                                                                                                      |                                                    |                                                                                    |                                                                     |                                                            |                                                                    |                                              |
| Каша пшеничная рассыпчатая 120<br>Икра кабачковая промышленного производства) 50 | Каша вязкая (пшеничная) с сахаром 180                                               | Каша вязкая (манная) с сахаром 180      | Рыба, тушеная в томате с овощами 80<br>Каша пшеничная рассыпчатая 120<br>Овощи отварные (морковь) 60 | Каша вязкая (пшеничная) с сахаром №124в 180        | Макаронные изделия отварные 120<br>Икра кабачковая (промышленного производства) 50 | Каша вязкая ("Геркулес") с сахаром 180                              | Каша вязкая (пшеничная) с сахаром №124в 1558 БД Москва 180 | Рыба отварная 80<br>Картофель отварной (с растительным маслом) 130 | Макаронные изделия отварные 160              |
| Хлеб пшеничный йодированный 40                                                   | Хлеб пшеничный формовой 40                                                          | Хлеб пшеничный формовой 30              | Хлеб пшеничный формовой 35                                                                           | Хлеб пшеничный формовой 40                         | Хлеб пшеничный йодированный 40                                                     | Хлеб пшеничный формовой 40                                          | Хлеб пшеничный формовой 40                                 | Хлеб пшеничный формовой 40                                         | Хлеб пшеничный формовой 40                   |
| Чай с сахаром 200                                                                | Чай с сахаром 200                                                                   | Чай с сахаром 200                       | Чай с сахаром 200                                                                                    | Чай с сахаром 200                                  | Чай с сахаром 200                                                                  | Чай с сахаром 200                                                   | Чай с сахаром 200                                          | Чай с сахаром 200                                                  | Чай с сахаром 200                            |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                 |                                                                                     |                                         |                                                                                                      |                                                    |                                                                                    |                                                                     |                                                            |                                                                    |                                              |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные 160                                            | Соки овощные, фруктовые и ягодные 160                                               | Соки овощные, фруктовые и ягодные 160   | Фрукты свежие (яблоки) 100                                                                           | Фрукты свежие (яблоки) 100                         | Фрукты свежие (яблоки) 100                                                         | Соки овощные, фруктовые и ягодные 160                               | Фрукты свежие (яблоки) 100                                 | Соки овощные, фруктовые и ягодные 160                              | Фрукты свежие (яблоки) 100                   |
| <b>Обед</b>                                                                      |                                                                                     |                                         |                                                                                                      |                                                    |                                                                                    |                                                                     |                                                            |                                                                    |                                              |
| Суп картофельный с бобовыми 200                                                  | Щи из свежей капусты с картофелем 200                                               | Суп картофельный с крупой 200           | Суп из овощей 200                                                                                    | Борщ с капустой и картофелем 200                   | Суп крестьянский с крупой 200                                                      | Суп картофельный 200                                                | Суп с макаронными изделиями и картофелем 200               | Свекльник 200                                                      | Суп картофельный 200                         |
| Птица в соусе с томатом 80<br>Макаронные изделия отварные 130                    | Печень говяжья по-строгановски 80<br>Картофель отварной (с растительным маслом) 130 | Мясо отварное 70<br>Капуста тушеная 130 | Мясо отварное 70<br>Картофель отварной (с растительным маслом) 130                                   | Мясо отварное 70<br>Картофель отварной с луком 130 | Птица отварная 80<br>Картофель отварной (с растительным маслом) 130                | Печень говяжья по-строгановски 80<br>Каша пшеничная рассыпчатая 130 | Мясо отварное 70<br>Каша гречневая рассыпчатая 130         | Мясо отварное 70<br>Рис отварной с овощами 180                     | Мясо отварное 70<br>Картофель тушеный 200    |
| Овощи отварные (морковь) 60<br>Хлеб ржаной 50                                    | Овощи отварные (свекла) 60<br>Хлеб ржаной 50                                        | Хлеб ржаной 50                          | Икра свекольная 60<br>Хлеб ржаной 50                                                                 | Икра морковная 60<br>Хлеб ржаной 50                | Овощи отварные (свекла) 60<br>Хлеб ржаной 50                                       | Хлеб ржаной 50                                                      | Икра свекольная 60<br>Хлеб ржаной 50                       | Икра морковная 60<br>Хлеб ржаной 50                                | Овощи отварные (свекла) 60<br>Хлеб ржаной 50 |
| Компот из смеси сухофруктов                                                      | Компот из смеси сухофруктов                                                         | Компот из смеси сухофруктов             | Компот из смеси сухофруктов                                                                          | Соки овощные, фруктовые и                          | Компот из смеси сухофруктов                                                        | Компот из смеси сухофруктов                                         | Компот из смеси сухофруктов                                | Компот из смеси сухофруктов                                        | Компот из смеси сухофруктов                  |

|                                        |                                       |                                                    |                                     |                                       |                                       |                                   |                                                   |                                 |                                 |
|----------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 180                                    | 180                                   | 180                                                | 180                                 | ягодные 180                           | 180                                   | 180                               | 180                                               | 180                             | 180                             |
| Полдник                                |                                       |                                                    |                                     |                                       |                                       |                                   |                                                   |                                 |                                 |
| Пряник 50                              | Пряник 50                             | Фрукты свежие (яблоки) 100<br>Хлеб пшеничный 30    | Пряник 50                           | Пряник 50                             | Пряник 50                             | Пряник 50                         | Пряник 50                                         | Пряник 50                       | Пряник 50                       |
| Компот из смеси сухофруктов 200        | Компот из смеси сухофруктов 200       | Компот из смеси сухофруктов 180                    | Компот из смеси сухофруктов 200     | Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 | Компот из смеси сухофруктов 200       | Компот из смеси сухофруктов 200   | Компот из смеси сухофруктов 200                   | Компот из смеси сухофруктов 200 | Компот из смеси сухофруктов 200 |
| Ужин                                   |                                       |                                                    |                                     |                                       |                                       |                                   |                                                   |                                 |                                 |
| Каша вязкая ("Геркулес") с сахаром 180 | Каша вязкая (гречневая) с сахаром 150 | Рыба отварная 80<br>Картофель отварной с луком 130 | Каша вязкая (рисовая) с сахаром 200 | Макаронные изделия отварные 130       | Каша вязкая (пшеничная) с сахаром 200 | Макаронные изделия отварные № 130 | Рыба жареная 80<br>Картофель отварной с луком 130 | Каша вязкая (манная) с 180      | Каша вязкая (гречневая) с 200   |
| Хлеб пшеничный йодированный 40         | Хлеб пшеничный формовой 40            | Икра морковная 60                                  | Хлеб пшеничный формовой 50          | Хлеб пшеничный формовой 40            | Хлеб пшеничный йодированный 50        | Хлеб пшеничный формовой 40        | Овощи отварные (морковь) 60                       | Хлеб пшеничный формовой 40      | Хлеб пшеничный формовой 50      |
| Фрукты свежие (яблоки) 100             | Фрукты свежие (яблоки) 100            | Хлеб пшеничный формовой 20                         | Чай с сахаром 200                   | Фрукты свежие (яблоки) 100            | Чай с сахаром 200                     | Фрукты свежие (яблоки) 100        | Хлеб пшеничный формовой 30                        | Фрукты свежие (яблоки) 100      | Чай с сахаром 200               |
| Чай с сахаром 200                      | Чай с сахаром 200                     | Чай с сахаром 200                                  |                                     | Чай с сахаром 200                     |                                       | Чай с сахаром 200                 | Чай с сахаром 200                                 | Чай с сахаром 200               |                                 |